

Talleres de Conservación natural de alimentos y condimentos “aprender haciendo” en la Sede del Proyecto Comunitario Conservación de Alimentos

Los talleres impartidos en el período mayo-agosto se realizaron con la participación de las siguientes organizaciones y/o proyectos:

- Programa para la Innovación Agropecuaria Local (PIAL). Provincias de Holguín, Las Tunas, Villa Clara, La Habana, Ciudad Habana y Pinar del Río. Cuba.
- Proyecto “Capacitación de promotores para la producción y conservación natural de alimentos y plantas aromáticas con métodos participativos comunitarios”. Comunidad de Itabo, provincia de Matanzas, Cuba en colaboración con Slow Food, Italia.
- Programa Conservación de Alimentos. Centro Cristiano de Servicio y Capacitación Lavastida. Provincia de Santiago de Cuba.
- Sede Universitaria Municipal de San Cristóbal, Universidad de Pinar del Río, Provincia de Pinar del Río. Cuba.

El programa del taller contempló las acciones:

- Exhibición de vídeo sobre Secado solar
- Métodos de conservación por secado solar: directo e indirecto
- Tecnologías de túneles de secado solar y bandejas de secado solar
- Conservación de viandas por secado solar:
 - Secado de: papa, yuca, plátanos verdes, boniato y malanga
 - Secado solar de ajíes y plantas aromáticas de condimento
- Procedimientos y exhibiciones de conservas por secado solar: raíces, tubérculos, frutas, hortalizas y plantas aromáticas
- Preparación de harinas de raíces y tubérculos
- Preparación de condimentos o especias secas en polvo
- Elaboración de recetas con harina de yuca: Panetela de yuca, arepas de yuca y gofio de yuca, y preparación papas fritas con papas deshidratadas al sol y otras.
- Conservación de aliños, salsas y mojos:
 - Sofrito multipropósito y Salsa de tomate condimentada
 - Pulpa de ají
 - Catchup
 - Mojo criollo de naranja agria
 - Vinagre artesanal y vinagre aromatizado
- Conservación de pulpas de frutas por esterilización:
 - Conservas de pulpa de mango y sus recetas
 - Conservas de pulpa de guayaba y sus recetas

Imágenes de Talleres



Promotores Comunidad
de Itabo, Matanzas



Promotores
San Cristóbal, Pinar del Río



Promotor Centro Lavastida
Santiago de Cuba



Promotores PIAL



Promotores de Itabo
Matanzas



Demostración de secado
solar por Promotores



Promotores PIAL